

## 臺南市南區喜樹國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 巡迴菜單

113/1 版

週次	星期	早點	午餐					湯	午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三		
<一> 3/25 5/6 6/17	一	鮮奶+小黑饅頭	香椿蔬菜炒飯〈素〉 (米飯、豆皮、雞蛋、高麗菜)				火龍果	絲瓜養生湯 (絲瓜、枸杞)	蛋塔
3/26 5/7 6/18	二	玉米蛋餅履歷	咖哩燴麵 (雞腿肉、綠花椰菜、甜咖哩、關廟麵)				木瓜	味噌海帶芽湯 (海帶芽、龍骨)	蔬菜香菇湯
3/27 5/8 6/19	三	無糖豆漿+奶皇包	五穀飯 (五穀米)	滷小雞腿 (雞腿)	滷菜 (豆干、海帶)	炒花椰菜 (花椰菜)	芭樂	芥菜地瓜湯 (芥菜、地瓜)	地瓜球
2/17(六) 3/28 5/9 6/20	四	水果-芭樂、香蕉	高麗菜肉絲炒飯 (肉絲、雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜、米飯)					高麗菜豆腐湯 (高麗菜、豆腐)	銀絲卷
2/16 3/29 5/10 6/21	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	清蒸虱目魚肚 (虱目魚肚)	洋蔥炒蛋 (洋蔥、雞蛋)	炒油菜 (油菜)	西洋梨	大頭菜龍骨湯 (大頭菜、龍骨)	波羅麵包
<二> 2/19 4/1 5/16 6/24	一	鮮奶+小白饅頭	白醬義大利麵〈素〉 (杏包菇、馬鈴薯、關廟麵)				香蕉	豆薯蛋花湯 (豆薯、雞蛋)	綠豆湯
2/20 4/2 5/14 6/25	二	花生厚片	花椰菜廣東粥 (雞胸肉、鹹鴨蛋、青花菜、紅蘿蔔、龍骨、米)				蘋果		絲瓜麵線
2/21 4/3 5/15 6/26	三	無糖豆漿+高麗菜包	黑米飯 (黑米、米)	蜜汁雞腿肉 (雞腿、甜椒)	燴板豆腐 (板豆腐、洋菇)	炒福山萵苣 (福山萵苣)	芭樂	鮮菇湯 (雞蛋、鮮菇)	馬卡龍
2/22 4/4(假) 5/16 6/27	四	水果-蓮霧、蘋果	肉絲蛋炒飯 (肉絲、雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜、香菇、米飯)					香菇雞湯 (香菇、雞)	玉米濃湯
2/23 4/5(假) 5/17 6/28	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	豆豉蒸鱈魚 (鱈魚、豆豉)	滷味 (油豆腐、烤麩)	炒高麗菜 (高麗菜)	柳丁	魚丸湯 (虱目魚丸)	奶酥麵包
<三> 2/26 4/8 5/20	一	鮮奶+ 小黑饅頭	高麗菜茄汁炒飯〈素〉 (素火腿、雞蛋、木耳、高麗菜、米飯)				葡萄	養生菇湯 (秀珍菇、金針菇)	水煮蛋
2/27 4/9 5/51	二	蘿蔔糕	海鮮蔬菜粥 (魚柳、虱目魚丸、龍骨、芹菜、高麗菜、米)				香蕉		小壽司
2/28(假) 4/10 5/22	三	無糖豆漿+紅豆包	黑米飯 (藜麥、米)	照燒豬肉片 (肉片、甜椒)	木耳炒蛋 (木耳、雞蛋)	炒菠菜 (菠菜)	鳳梨	金針香菇湯 (金針、香菇)	燒賣
2/29 4/11 5/23	四	水果-蘋果、香蕉	香菇肉燥炒麵 (絞肉、豆皮、香菇、豆芽菜、關廟麵)					山藥雞肉湯 (山藥、雞肉)	古早味蛋糕
3/1 4/12 5/24	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	蜜汁排骨 (排骨、鳳梨)	番茄炒蛋 (番茄、雞蛋)	蒜青江菜 (青江菜)	蓮霧	紫菜湯 (紫菜、龍骨)	羅宋麵包

<四>3/4 4/15 5/27	一	鮮奶+小白饅頭	茄汁炒飯〈素〉 (素火腿、杏包菇、紅蘿蔔、茄汁、米飯)				蘋果	金針大頭菜湯 (金針、大頭菜)	水煮蛋
3/5 4/16 5/28	二	原味蛋餅	雞蓉蔬菜粥 (雞胸肉、龍骨、玉米粒、高麗菜、洋蔥、米飯)				鳳梨		小籠湯包
3/6 4/17 5/29	三	無糖豆漿+芝麻包	五穀飯 (五穀米)	蜜汁雞塊 (雞腿肉、蜜汁醬)	紅蘿蔔炒蛋 (紅蘿蔔、雞蛋)	炒覓菜 (覓菜)	橘子	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐)	燒賣
3/7 4/18 5/30	四	水果-芭樂、蘋果	土魷魚羹麵 (土魷魚、山東白菜、肉羹、乾木耳、關廟麵)						蒸地瓜
3/8 4/19 5/31	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	糖醋排骨 (排骨、青椒)	玉米炒蛋 (玉米、雞蛋)	扁魚炒大白菜 (福山萵苣)	葡萄	味噌海帶芽湯 (海帶芽、龍骨)	波蘿麵包
<五> 3/11 4/22 6/3	一	鮮奶+小黑饅頭	火腿蛋香炒飯〈素〉 (素火腿、雞蛋、紅蘿蔔、玉米粒、乾香菇、米飯)				香蕉	蘿蔔湯 (玉米、蘿蔔)	銀耳紅棗湯
3/12 4/23 6/4	二	黑糖銀絲卷	鍋燒意麵 (蛤蜊、肉片、紅蘿蔔、高麗菜、意麵)				柳丁		白菜餛飩湯
3/13 4/24 6/5	三	無糖豆漿+高麗菜包	黎麥飯 (黎麥、米)	白醬雞肉 (雞腿肉、蘿蔔、馬鈴薯)	蔥花蛋 (雞蛋、蔥)	炒空心菜 (空心菜)	棗子	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐)	車輪餅
3/14 4/25 6/6	四	水果-小番茄、鳳梨	大滷麵 (肉絲、肉羹、乾香菇、白蘿蔔、大白菜、關廟麵)						茶葉蛋
3/15 4/26 6/7	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	煎土魷魚 (土魷魚)	洋蔥炒蛋 (洋蔥、雞蛋)	肉蒜紫茄 (茄子、絞肉)	小番茄	冬瓜排骨湯 (冬瓜、排骨)	紅豆麵包
<六>3/18 4/29 6/10(假)	一	鮮奶+小白饅頭	咖哩燴飯〈素〉 (香菇、馬鈴薯、紅蘿蔔、青花菜、甜咖哩、關廟麵)				蘋果	紫菜蛋花湯 (雞蛋、紫菜、龍骨)	白煮蛋
3/19 4/30 6/11	二	黃金捲	高麗菜水餃 (豬肉、高麗菜、麵皮)				芭樂	小白菜魚丸湯 (白菜、魚丸)	關東煮
3/20 5/1 6/12	三	無糖豆漿+芋泥包	黎麥飯 (黎麥、米)	香煎肉片 (肉片)	蒸蛋 (雞蛋)	豆包炒毛豆 (豆包、毛豆)	小番茄	大黃瓜湯 (大黃瓜、龍骨)	水煮玉米
3/21 5/2 6/13	四	水果-蘋果、香蕉	日式海鮮拉麵 (花枝、蛤蜊、魚柳、高麗菜、關廟麵)						馬鈴薯泥
3/22 5/3 6/14	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	洋蔥肉燥 (洋蔥、絞肉)	金針菇炒蛋 (金針菇、雞蛋)	炒高麗菜 (高麗菜)	葡萄	金針龍骨湯 (金針、龍骨)	羅宋麵包

※本園使用國產豬肉