

臺南市南區喜樹國民小學附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 巡迴菜單

111/06/21 版

週次	星期	早點	午餐					湯	午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	副菜三		
<一> 10/10 假 11/21 1/2 假	一	鮮奶+牛奶土司	香椿蔬菜炒飯〈素〉 (米飯、豆皮、雞蛋、高麗菜)				火龍果	絲瓜養生湯 (絲瓜、枸杞)	豆沙包
8/30 10/11 11/22 1/3	二	玉米蛋餅	咖哩燴麵 (雞腿肉、綠花椰菜、甜咖哩、關廟麵)				木瓜	味噌海帶芽湯 (海帶芽、龍骨)	大腸包小腸
8/31 10/12 11/23 1/4	三	無糖豆漿+小白饅頭	五穀飯 (五穀米)	滷小雞腿 (雞腿)	滷菜 (豆干、海帶)	炒花椰菜 (花椰菜)	芭樂	春筍排骨湯 (春筍、龍骨)	地瓜球
9/1 10/13 11/24 1/5	四	水果-芭樂、香蕉	高麗菜肉絲炒飯 (肉絲、雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜、米飯)					高麗菜豆腐湯 (高麗菜、豆腐)	蛋塔
9/2 10/14 11/25 1/6	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	清蒸虱目魚肚 (虱目魚肚)	洋蔥炒蛋 (洋蔥、雞蛋)	炒油菜 (油菜)	西洋梨	大頭菜龍骨湯 (大頭菜、龍骨)	奶酥麵包
<二> 9/5 10/17 11/28 1/9	一	鮮奶+芝麻包	高麗菜茄汁炒飯〈素〉 (素火腿、雞蛋、木耳、高麗菜、米飯)				葡萄	養生菇湯 (秀珍菇、金針菇)	水煮蛋
9/6 10/18 11/29 1/10	二	蘿蔔糕	海鮮蔬菜粥 (魚柳、虱目魚丸、龍骨、芹菜、高麗菜、米)				香蕉		燒賣
9/7 10/19 11/30 1/11	三	無糖豆漿+瑞士捲蛋糕	黑米飯 (黎麥、米)	照燒雞腿肉 (雞腿、甜椒)	番茄炒蛋 (番茄、雞蛋)	炒菠菜 (菠菜)	鳳梨	金針排骨湯 (金針、排骨)	小籠湯包
9/8 10/20 12/1 1/12	四	水果-蘋果、香蕉	香菇肉燥炒麵 (絞肉、豆皮、香菇、豆芽菜、關廟麵)					山藥雞肉湯 (山藥、雞肉)	小壽司
9/9 假 10/21 12/2 1/13	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	蜜汁排骨 (排骨、鳳梨)	燴板豆腐 (板豆腐、洋菇)	炒大陸妹 (大陸妹)	蓮霧	紫菜湯 (紫菜、龍骨)	北海道麵包
<三> 9/12 10/24 12/5 1/16	一	無糖豆漿+ 蜂蜜蛋糕	咖哩燴麵〈素〉 (香菇、馬鈴薯、紅蘿蔔、青花菜、甜咖哩、關廟麵)				蘋果	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐)	水煮玉米
9/13 10/25 12/6 1/17	二	奶皇包	高麗菜水餃 (豬肉、高麗菜、麵皮)				芭樂	白菜魚丸湯 (白菜、魚丸)	關東煮
9/14 10/26 12/7 1/18	三	鮮奶+小銀絲卷	黎麥飯 (黎麥、米)	香煎肉片 (肉片)	玉米炒蛋 (玉米、雞蛋)	蘆筍炒肉絲 (蘆筍、肉絲)	小番茄	大黃瓜湯 (大黃瓜、龍骨)	芋泥包
9/15 10/27 12/8 1/19	四	水果-蘋果、香蕉	日式海鮮拉麵 (花枝、蛤蜊、魚柳、高麗菜、關廟麵)						馬鈴薯泥
9/16 10/28 12/9	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	洋蔥肉燥 (洋蔥、絞肉)	蒸蛋 (雞蛋)	炒青江菜 (青江菜)	葡萄	肉絲蛋花湯 (肉絲、蛋)	-小波羅

<四>9/19 10/31 12/12	一	鮮奶+銀絲卷	白醬義大利麵〈素〉 (杏包菇、馬鈴薯、關廟麵)				香蕉	豆薯蛋花湯 (豆薯、雞蛋)	水煮蛋
9/20 11/1 12/13	二	花生厚片	花椰菜廣東粥 (雞胸肉、鹹鴨蛋、青花菜、紅蘿蔔、龍骨、米)				蘋果		絲瓜麵線
9/21 11/2 12/14	三	無糖豆漿+黃金捲	黑米飯 (黑米、米)	滷味 (油豆腐、烤麩)	蜜汁雞腿肉 (雞腿、甜椒)	炒大陸妹 (大陸妹)	芭樂	鮮菇湯 (雞蛋、鮮菇)	馬卡龍
9/22 11/3 12/15	四	水果-蓮霧、蘋果	肉絲蛋炒飯 (肉絲、雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜、香菇、米飯)					香菇雞湯 (香菇、雞)	綠豆地瓜湯
9/23 11/4 12/16	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	豆豉蒸鱈魚 (鱈魚、豆豉)	燴板豆腐 (板豆腐、洋菇)	炒高麗菜 (高麗菜)	柳丁	魚丸湯 (虱目魚丸)	天使蛋糕
<五>9/26 11/7 12/19	一	無糖豆漿+小餐包	茄汁炒飯〈素〉 (素火腿、杏包菇、紅蘿蔔、茄汁、米飯)				蘋果	金針大頭菜湯 (金針、大頭菜)	玉米濃湯
9/27 11/8 12/20	二	原味蛋餅	雞蓉蔬菜粥 (雞胸肉、龍骨、玉米粒、高麗菜、洋蔥、米飯)				鳳梨		小籠湯包
9/28 11/9 12/21	三	鮮奶+小黑饅頭	五穀飯 (五穀米)	蜜汁雞塊 (雞腿肉、蜜汁醬)	紅蘿蔔炒蛋 (紅蘿蔔、雞蛋)	炒青江菜 (青江菜)	橘子	味噌海帶芽湯 (海帶芽、龍骨)	燒賣
9/29 11/10 12/22	四	水果-芭樂、蘋果	土魷魚羹麵 (土魷魚、山東白菜、肉羹、乾木耳、關廟麵)						蒸地瓜
9/30 11/11 12/23	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	糖醋排骨 (排骨、青椒)	玉米炒蛋 (玉米、雞蛋)	炒白花椰菜 (白花椰菜)	葡萄	味噌豆腐湯 (味噌、豆腐)	玉米麵包
<六>10/3 11/14 12/26	一	無糖豆漿+黑糖銀絲卷	火腿蛋香炒飯〈素〉 (素火腿、雞蛋、紅蘿蔔、玉米粒、乾香菇、米飯)				香蕉	蘿蔔湯 (玉米、蘿蔔)	羅宋麵包
10/4 11/15 12/27	二	高麗菜包	鍋燒意麵 (蛤蜊、肉片、紅蘿蔔、高麗菜、意麵)				柳丁		白菜餛飩湯
10/5 11/16 12/28	三	鮮奶+小白饅頭	藜麥飯 (藜麥、米)	白醬雞肉 (雞腿肉、蘿 蔔、馬鈴薯)	蔥花蛋 (雞蛋、蔥)	炒花椰菜 (花椰菜)	棗子	冬瓜排骨湯 (冬瓜、排骨)	檸檬愛玉
10/6 11/17 12/29	四	水果-小番茄、鳳梨	大滷麵 (肉絲、肉羹、乾香菇、白蘿蔔、大白菜、關廟麵)						茶葉蛋
10/7 11/18 12/30	五	鮮奶+玉米脆片	米飯 (米)	煎土魷魚 (土魷魚)	洋蔥炒蛋 (洋蔥、雞蛋)	炒空心菜 (空心菜)	小番茄	紫菜蛋花湯 (雞蛋、紫菜、龍 骨)	車輪餅