

財團法人天主教善牧社會福利基金會  
辦理臺南市 115 年未滿 20 歲懷孕服務及後續追蹤輔導服務方案  
「對戀愛 SAY YES 之前」預防非預期懷孕宣導計畫

一、緣起

本宣導計畫源於對未成年人懷孕之健康與發展議題的關注。依據聯合國人口基金會（UNFPA）之報告，未成年懷孕不僅為個人健康問題，亦反映貧窮、性別不平等及社會支持不足等結構性議題，並可能對青少年之生理健康、生涯發展、心理健康、人際互動及家庭關係等面向造成長遠影響。

依據我國內政部戶政司統計資料顯示，未成年生育率於 113 年統計中，每千名 15-19 歲女性即有 3 人為年輕媽媽。其成因相當複雜，涉及家庭支持系統、社會環境、經濟條件及文化背景等多重因素。另依教育部統計，高中職以下學生懷孕通報案件每年約 300 至 400 件，其中平均每五位懷孕學生即有一位因懷孕而中斷學業，顯示未成年懷孕對學習歷程與生涯發展之影響不容忽視。

基於上述現況，本計畫認為，提升未成年人對自我保護及尊重他人界線之認知，為預防非預期懷孕的重要關鍵。期盼透過校園宣導，協助學童覺察自身在人際互動與關係中的狀態，培養健康的互動觀念，並提供具體可行之自我保護策略，以降低其面臨非預期懷孕之風險，促進未成年人之身心健康與穩定發展。

二、目標

- (一) 提升學員自我保護的概念與意識
- (二) 學員了解非預期懷孕之求助方式
- (三) 降低學員對於非預期懷孕的歧視與偏見

三、主辦單位：臺南市政府社會局

四、協辦單位：臺南市政府教育局

五、承辦單位：財團法人天主教善牧社會福利基金會

六、講師：寬欣心理治療所 傅弘毅 諮商心理師

七、宣導方式

- (一) 辦理方式：每次兩節課，運用課程時間入校/班。
- (二) 宣導對象：臺南市國中小學生（小學以高年級為優先）對此議題有興趣或需求之學校及其學生。114 年度未申請成功之學校，將優先錄取。
- (三) 內容參考：課程內容不限下列內容，可視學校及學生的需求做調整，歡迎各校老師來電洽詢。
  - 1. 性別平等：瞭解性別角色對青少年的影響，提升學生對性別平等的認識，並引導其了解自己與他人之間的平等關係，避免性別偏見。
  - 2. 網路安全：說明網路使用安全的重要性，包括如何避免不適當

- 的內容、和網路陌生人的接觸。提醒在網路上保持個人隱私。
3. 求助管道：面對困境、非預期懷孕的求助管道介紹。

#### 八、預期效益

- (一) 學員能夠認識到自我保護的重要性，並開始意識到如何保護自己免受潛在風險。
- (二) 學員能夠辨識出潛在的風險情境，並學會適當的應對策略，如拒絕不適當的接觸或要求幫助。
- (三) 學員了解到在面對非預期懷孕時可以尋求的各種幫助資源，包括學校、輔導中心、社會局、醫療機構、社福單位等。

#### 九、申請管道/聯絡資訊

- (一) 申請連結：<https://forms.gle/ZrwTDfBw7whePwkF6>
- (二) 聯繫窗口：商庭綺 社工員
- (三) 電話：06-312-4626 無分機
- (四) LINE@: @bj60551